

Ejercicios de Preparación

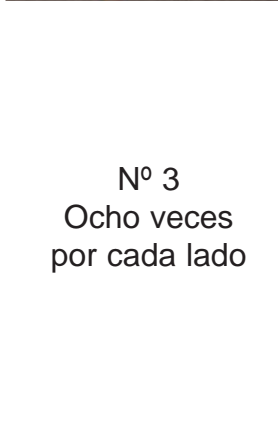
(Ejercicios del Maestro N. Tamura)



Nº 1
Ocho veces



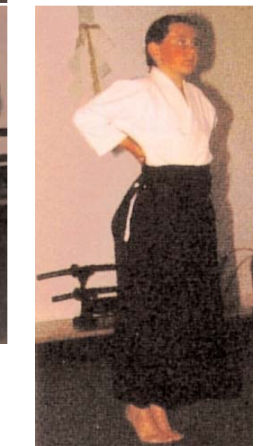
Nº 2
Ocho veces
por cada lado



Nº 3
Ocho veces
por cada lado



Nº 4
Ocho veces



A partir de fotos de
Ena - Shumeikan Dojo
shumeikan.dojo@wana-
doo.fr

Grupo de Comunicación
2006
Aetaiki - Aikikai Español
www.aetaiki-aikikai.com